

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Asistencia personal para una vida independiente



Plena inclusión Aragón está dando a conocer lo que es un asistente personal a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Un asistente personal es un profesional que apoya a las personas con discapacidad.



▶▶ Antonio e Izaskun trabajan como asistentes personales.

El asistente personal ayuda a que las personas vivan de forma autónoma, como ellas elijan.

Ya hay bastantes asistentes personales que atienden a personas con otros tipos de discapacidad.

Pero estos profesionales aún son poco conocidos entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, Plena inclusión Aragón está organizando una formación online para las familias sobre asistencia personal y vida independiente.

La formación se hará los días 14 y 15 de diciembre, de 10.00 a 12.00 horas.

'CampusRom Aragón' nuevo proyecto educativo para la comunidad gitana

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

Fundación CAI acoge a CampusRom, iniciativa que apoya a los y las estudiantes gitanos que intentan acceder a la universidad o a algún grado formativo de Educación Superior

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Desde el 30 de septiembre al 31 de marzo, *CampusRom* desarrolla su propuesta educativa en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada. Este proyecto o red (como lo denominan sus integrantes) nace ante la necesidad de dar un impulso a las personas gitanas que estaban cursando estudios superiores o que querían comenzarlos y les costaba conciliar vida laboral y familiar y el deseo de ampliar su formación. Es en Cataluña, concretamente en el año 2016, cuando la iniciativa se hace realidad, estableciendo una red de apoyo mutuo entre estos alumnos y alumnas gitanos, para lograr el sueño de acceder a unos estudios superiores.

Desde la plataforma se han llevado a cabo varias acciones, pero, quizá, la más relevante sea el Grupo de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 años.



▶▶ Alumnos de CampusRom en una charla sobre éxito académico.

Desde la creación de la red han sido 27 las personas gitanas que han logrado acceder a la Universidad durante 3 años. La iniciativa no sólo se centra en el acceso a estudios universitarios, puesto

que desde 2016 a 2019 han sido 65 las personas gitanas que han cursado estudios postobligatorios.

Viendo el trabajo y el éxito cosechado en Cataluña, la organiza-

ción decide que en Aragón también podría llevarse a cabo este proyecto. Así, un pequeño grupo de gitanos y gitanas todos ellos voluntarios comienzan a construir *CampusRom Aragón*, con el ob-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Pero antes de dar la formación, en Plena inclusión Aragón necesitan saber qué es lo que las personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales saben de la asistencia personal.

Por eso, Plena inclusión Aragón va a mandar una encuesta por correo electrónico a sus entidades, a las personas con discapacidad y a sus familias.

La encuesta también podrá hacerse desde la página web de Plena inclusión Aragón.

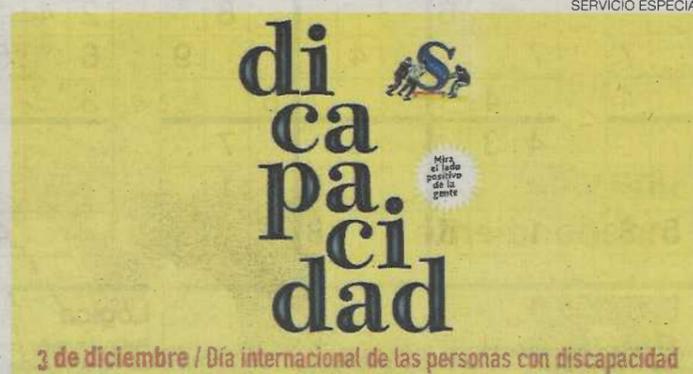
Plena inclusión Aragón puede hacer estas actividades gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la asignación del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

DFA ha elegido al cartel ganador del concurso 'Buscamos imagen 2020'

La obra *El lado positivo de la gente*, de Isidro Gil, se convertirá en la imagen que represente a la fundación el próximo 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

La Fundación DFA ha fallado los premios de su tradicional concurso de carteles *Buscamos imagen*. El ganador de esta edición ha sido el zaragozano Isidro Gil Morales por su cartel *El lado positivo de la gente*. Esta imagen será la que represente a la fundación el próximo 3



►► 'El lado positivo de la gente' es el cartel ganador de esta edición.

de diciembre, cuando se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El lado positivo de la gente ha sido premiado con 600€ y representa, según su autor, que «si entre todos miramos el lado positivo de la gente, podremos eliminar barreras y

hacer que la discapacidad sea sólo una palabra».

El segundo premio del concurso, dotado con 300€, se ha otorgado a Rocío Meseguer de San Javier (Murcia) por su cartel *Todas distintas, todas iguales*, que simboliza «el espíritu de la inclusividad», expli-

ca su autora, «todas las personas somos diferentes pero, estando unidas, lograremos ser iguales».

El cartel se exhibirá en diferentes mupis de la ciudad de Zaragoza durante las próximas semanas. Además, ambos carteles ilustrarán los calendarios de DFA, con una tirada de 10.000 ejemplares distribuidos entre entidades, empresas e instituciones públicas.

La convocatoria de este año ha roto el récord de participación con 188 obras presentadas. 47 de los carteles tenían procedencia aragonesa, el resto de imágenes se han recibido desde numerosas partes de España, incluso dos procedentes de otros países. Además de Zaragoza, las provincias con más participantes han sido Madrid, Valencia, Tenerife, Sevilla y Murcia. El jurado que falló el premio estuvo formado por personas de Fundación DFA y profesionales del diseño.

jetivo y la esperanza de poder reflejar en Aragón los logros obtenidos en Cataluña. A parte de los talleres de formación de Acceso a la Universidad para personas adultas, que se desarrollan dos días por semana, en horario de tarde, en el Centro Joaquín Roncal CAI, *CampusRom Aragón* está llevando a cabo varias actividades como: charlas a niños y niñas de diversos colegios de Zaragoza sobre historia del Pueblo Gitano y sobre el éxito académico; seminarios sobre educación; cursos para trabajadores sociales en la Rioja; etc.

Otro pilar fundamental de la red son los referentes, aquellas personas gitanas que ya han cursado estudios superiores o que han superado el acceso, difundiendo su experiencia y animando a otras personas gitanas a acceder a la Educación Superior.

Desde *CampusRom* se insta a impulsar nuevas técnicas educativas, por buscar la erradicación de la pobreza y el antigitanismo con la implementación de Técnicas Educativas de

Éxito. Se busca que el esfuerzo que aquella persona lleva a cabo para acceder a los estudios superiores se vea reflejado en toda la unidad familiar, logrando que los más jóvenes superen con éxito los estudios obligatorios en los que se encuentran. ≡

La importancia de la salud emocional en el trabajo

Plena inclusión Aragón y Areté Activa celebran el ciclo de seminarios online 'Tu bienestar se contagia', dirigido a profesionales de atención social

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Los problemas emocionales son una cuestión de salud pública por los costes socioeconómicos y sanitarios que conllevan. Según un informe del Foro Económico Mundial y la Facultad de Salud Pública de Harvard, no abordar los riesgos psicosociales en la empresa supondrá, a nivel global, un coste de 47 billones de dólares durante las dos próximas décadas.

Este dato refuerza una de las conclusiones alcanzadas en los seminarios online que Plena inclusión Aragón, con el apoyo de Areté Activa, ha dedicado al bienestar emocional de los y las profesionales que trabajan en las entidades del movimiento asociativo de la discapacidad intelectual. Y esa conclusión no es otra que el cuidado del mismo debe quedar integrado como una tarea más dentro de las empresas y las organizaciones del tercer sector.

Sin embargo, la realidad es a menudo bien distinta. Al menos,



►► Los riesgos psicosociales causan la mitad de las jornadas laborales perdidas.

esa es la percepción compartida por los participantes en el ciclo *Tu bienestar se contagia*, que además de Aragón proceden de Navarra, Extremadura, Galicia, Asturias, Andalucía y Madrid. Casi todos coinciden en que el hecho de que este sea un tema secundario, o directamente ignorado, por las directivas de empresas y entidades sin ánimo

de lucro en España, es una cuestión cultural, ya que no terminan de ver el beneficio que este tipo de cuidados aportan a sus organizaciones.

Sin embargo, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo considera que los riesgos psicosociales son la causa de entre un 50 y un 60% de todas

las jornadas de trabajo perdidas, y cuantifica en 240.000 millones de euros el coste que los trastornos de salud mental cuestan al año en la Unión Europea.

La primera jornada del ciclo de seminarios web, celebrada hace dos semanas, se dedicó al impacto en las entidades del bienestar emocional en sus personas trabajadoras. Y la segunda, que tuvo lugar la semana pasada, se centró en dar a conocer recursos de organizaciones de dentro y fuera de Plena inclusión que pueden ayudar a incluir el bienestar de las plantillas de las entidades. También se presentó el decálogo para una buena gestión del bienestar emocional elaborado por Areté Activa, que incluye propuestas que van desde la gestión del miedo hasta las claves para la mejora de la experiencia de la persona trabajadora.

El ciclo *Tu bienestar se contagia* estuvo organizado por Plena inclusión Aragón y la consultora Areté Activa, con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del 0,7% del IRPF. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com